

# Streckenbeschreibung

## Salomon Gaisbergtrail

Der **Salomon Gaisbergtrial** ist mit **23km Länge und 1140hm** der wahrscheinlich härteste Halbmarathon Österreichs. Die Strecke beinhaltet großteils Wald- & Schotterwege mit anspruchsvollen Singletrails, die letzten Kilometer werden auf Asphalt zurückgelegt. Die Teilnehmer überlaufen mit dem Kapuziner-, Küh- und Gaisberg fast alle Salzburger Hausberge, bevor sie wieder im Ziel am Kapitelplatz einlaufen. Diese Strecke ist sowohl läuferisch, als auch landschaftlich ein absolutes Highlight  
... verlangt jedoch allen Athleten einiges ab!



Nach dem Start am Kapitelplatz und anschließender Querung der Salzach, wartet mit dem **Kapuzinerberg** die erste Herausforderung auf alle Teilnehmer. Zuerst muss jedoch die **Imbergstiege** mit ihren unzähligen Stufen bewältigt werden. Als Belohnung erwarten die Läufer ein wunderbarer Ausblick auf die Stadt Salzburg und ein flowiger Trail entlang der Mauer des Basteiweges. Der Kapuzinerberg ist gekennzeichnet durch schnelle Auf und Abs, auf Schotter-, Wald- und Asphaltwegen. Es sind sowohl kurze giftige Anstiege, als auch schnelle Downhills zu bewältigen. Nach erfolgreicher Überquerung, kann die verbrauchte Energie an der **ersten Labestation** wieder aufgeladen werden!

Dem Kapuzinerberg folgt der **Kühberg**. Um diesen zu erreichen, muss jedoch erst die Führbergstraße gequert und ca. 500m entlang einer Straße gelaufen werden. Nachdem die Straße verlassen wurde, führt ein sehr steiler Trail auf den Kühberg. Ist der höchste Punkt des Kühbergs erreicht, verläuft die Strecke kuptiert bis zur **Gersbergalm**, wo sich die **zweite Labestation** befindet.





Frisch gestärkt laufen die Athleten über einen kuptierten Schotterweg, welcher dann nach einem kurzen steilen Anstieg in den schottrigen **Gaisberg Rundwanderweg** einmündet. Hier bleibt nur kurz Zeit um den traumhaften Ausblick über die Stadt Salzburg, zu genießen.

Nachdem der halbe Gaisberg umlaufen wurde, zweigt die Strecke vom Rundwanderweg nach rechts auf die **Gaisbergspitze** ab. Es folgt ein steiler serpentinenartiger Trail, welcher die Läufer direkt beim Sendemasten auf Gaisbergspitze wieder ausspuckt. Achtung es wird nicht bis zum höchsten Punkt gelaufen, sondern nach dem Sendemasten rechts abgebogen. Beim Restaurant **Kohlmayrs Gaisbergspitz** befindet sich auch die **dritte Labestation**.



Dem langen Anstieg folgt ein 800hm langer Downhill, erst sehr steil hinunter zur **Zistelalm**, dann gleichmäßig und schnell über Schotter-, Wald und Wiesenwege. Am Ende des Downhill befindet sich der **Campingplatz in Aigen** und die **vierte Labestation**.

Von nun an ist es vorbei mit dem unwegsamen Gelände, denn die Teilnehmer haben die letzten Kilometer flach und auf Asphalt zurückzulegen. Um mit der **Salzach** den letzten Abschnitt dieser Strecke zu erreichen, müssen zuerst kleine Siedlungen auf Nebenstraßen durchlaufen werden



An der Salzach angekommen, wird diese Schlussendlich mit Hilfe des **Wilhelm Kaufmann Stegs** überquert. Die letzten Kilometer führen entlang der **Hellbrunner Allee** zurück zum Start.

