

Streckenbeschreibung

Gaisbergtrail

Der **Gaisbergtrail** ist mit **23,5 km Länge und 1140 hm** der wahrscheinlich härteste Halbmarathon Österreichs. Die Strecke beinhaltet Großteils Wald- & Schotterwege mit technisch anspruchsvollen Singletrails, die letzten flachen Kilometer führen durch die Hellbrunner Allee.

Die Teilnehmer überlaufen mit dem Kapuzinerberg, Kühberg, Gaisberg und Nonnberg fast alle Salzburger Hausberge, bevor sie wieder im Ziel am Kapitelplatz einlaufen. Diese Strecke ist sowohl läuferisch, als auch landschaftlich ein absolutes Highlight ... verlangt jedoch allen Athleten einiges ab!



Nach dem Start am Kapitelplatz und anschließender Querung der Salzach, wartet mit dem **Kapuzinerberg** die erste Herausforderung auf alle Teilnehmer. Zuerst muss jedoch die **Imbergstiege** mit ihren unzähligen Stufen bewältigt werden. Als

Belohnung erwarten die Läufer ein wunderbarer Ausblick auf die Stadt Salzburg und ein flowiger Trail entlang der Mauer des Basteiweges.

Der Kapuzinerberg ist gekennzeichnet durch schnelle Auf und Abs, vorwiegend auf technischen Singletrails. Es sind sowohl kurze giftige Anstiege, als auch schnelle Downhills zu bewältigen. Nach erfolgreicher Überquerung des ersten Berges läuft man durch den **Stadtteil Gnigl** und erreicht den Anfang des langen Anstiegs auf den Gaisberg. Hier beginnt auch das Uphill-Segment!

Anfangs folgt der Anstieg auf den **Kühberg**, dies ist ein sehr steiler und alpiner Trail. Ist der höchste Punkt des Kühbergs erreicht, verläuft die Strecke kupert bis zur **Gersbergalm**, kurz vor der Querung der Landesstraße endet das Uphill-Segment.



Bei der Gersbergalm befindet sich die erste Labestation. Frisch gestärkt laufen die Athleten über einen kuperten Schotterweg, welcher nach dem kurzen steilen Anstieg in über den **Stefaniesteig** in den schottrigen **Gaisberg Rundwanderweg** einmündet. Hier bleibt nur kurz Zeit um den traumhaften

Ausblick über die Stadt Salzburg, zu genießen.

Nachdem der halbe Gaisberg umlaufen wurde, zweigt die Strecke vom Rundwanderweg nach rechts auf die **Gaisbergspitze** ab. Es folgt ein steiler serpentinartiger Trail, welcher die Läufer direkt beim Sendemast auf der Gaisbergspitze wieder ausspuckt. Von dort läuft man leicht abfallend zur Labestation.



Dem langen Anstieg folgt ein 800m langer Downhill, erst über den **Büffelsteig** sehr steil hinunter zur **Zistelalm**, dann gleichmäßig und schnell über Schotter-, Wald und Wiesenwege. Beim letzten Bauern beginnt das Downhill-Segment, welches direkt am **Campingplatz Aigen** am Ende des Downhill endet. Dort befindet sich auch wieder eine Labestation.

Von nun an ist es vorbei mit dem unwegsamen Gelände, denn die Teilnehmer haben die letzten Kilometer flach zurückzulegen. Um die **Hellbrunnerallee**, den letzten Abschnitt des Gaisbergtrail, zu erreichen, müssen zuerst kleine Siedlungen auf Nebenstraßen durchlaufen werden. Nach der schattigen Allee erreicht man den Stadtteil Nonntal und über einen kurzen letzten Anstieg über die Nonnberggasse kann man vor dem Zieleinlauf nochmal den einzigartigen Ausblick über die Salzburger Altstadt genießen.

Vorbei am Stieglkeller geht's direkt hinunter auf den Kapitelplatz, jetzt darf man mit Stolz den Zieleinlauf genießen!

